

УТВЕРЖДЕНО»

на педагогическом совете № 4

МБДОУ «Детский сад компенсирующего
вида № 48 «Винни-Пух»

Заведующий Г.Ф. Хузина
«13» 08 2025г.



**ГODOVOЙ ПЛАН РАБОТЫ
ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
МБДОУ № 48 «ВИННИ-ПУХ»**

МУХАМАДЕЕВОЙ ЛИЛИИ РАХИМЗЯНОВНЫ

на 2025 – 2026 учебный год

№	Содержание	Сроки
1.	Разработка ДОУ к годовому плану на 2025 – 2026 учебный год	Август
2.	Разработка рабочей программы по физической культуре на основе ФОП и ФАОП	Август
3.	Разработка годового плана работы по физической культуре на 2025-2026 учебный год, календарные и перспективные планы с учетом требований ФГОС, ФОП и ФАОП	
4.	Принимать и принимать участие в работе методических объединений инструкторов по физической культуре	в течение года
5.	Принимать участие в педагогических советах, семинарах, практикумах, мастер-классах	по годовому плану
6.	Изучение новинок методической литературы	в течение года
7.	Разработка конспектов, сценариев мероприятий, раздаточный материал	в течение года
8.	Участие в городских, региональных, республиканских, межрегиональных конкурсах, выставках (предоставление педагогического опыта на сайтах «Контакты педагогов», «Моя Олимпиада», «Доказательство», «Фестиваль педагогических идей (Открытый урок)»)	в течение года
9.	Оформление информационных лент-передвижек, стенда	в течение года
10.	Оформление и оформление консультаций для педагогов	в течение года

**Годовые задачи инструктора по ФК
МБДОУ Детский сад компенсирующего вида № 48 « Винни-Пух»
на 2025-2026 учебный год**

Цель: сохранение, укрепление и охрана здоровья детей с учетом индивидуальных особенностей и возможностей развития ребенка и формирование интереса ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задачи:

1. Способствовать развитию физических качеств у дошкольников, в частности координацию и устойчивого равновесия, через игровые упражнения, подвижные и спортивные игры.
2. Способствовать формированию речевых навыков у детей дошкольного возраста, применяя здоровьесберегающие технологии (логоритмику и кинезиологию).
3. Продолжать формировать нравственно-патриотические, социокультурные ценности народов Поволжья и Российской Федерации средствами народных, подвижных, спортивных игр и упражнений.

№	Содержание работы	Сроки
1. Организационно - методическая работа		
1.	Подготовка ДОУ к новому учебному году.	Август
2.	Разработка «Рабочей программы по «Физическому развитию» на основе ФОП и ФАОП	Август
3.	Разработка годового плана работы по физическому развитию на новый 2025-2026 учебный год, календарные и перспективные планы с учетом требований ФГОС, ФОП и ФАОП	
4.	Проводить и принимать участие в работе методических объединений инструкторов по физической культуре	в течение года
5.	Принимать участие в педагогических советах, семинарах – практикумах, мастер - классах	по годовому плану
6.	Изучение новинок методической литературы.	Ежемесячно
7.	Разработка конспектов, сценариев праздников, развлечений и мероприятий	в течение года
8.	Участие в городских, региональных, республиканских, всероссийских конкурсах, печатание. (Предоставление педагогического опыта на сайтах «Ассоциация увлеченных педагогов», «Моя Отчизна», «Дошкольник», «Фестиваль педагогических идей	в течение года

	«Открытый урок»)	
9.	Оформление информационных папок-передвижек, стендов	в течение года
10.	Составление и оформление консультаций для педагогов и родителей	в течение года
11.	Принимать активное участие в работе ПМПК.	в течение года
12.	Мониторинг физической подготовленности	сентябрь, апрель
13.	Разработка плана работы по итогам мониторинга физического развития	сентябрь апрель
14.	Подготовка отчета по итогам года	Май
15.	Подготовка к летне-оздоровительному периоду	май
2. Работа с детьми		
1.	Мониторинг детей по физической подготовленности Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и всей группы в целом ДОУ	Сентябрь Январь. Апрель
2.	Проведение ООД с детьми согласно реализуемым образовательным программам и сетке занятий	ежедневно
3.	Индивидуальная и коррекционно-развивающая работа с детьми по итогам мониторинга	в течении года
4.	Участие детей в городских, региональных соревнованиях.	в течении года
5.	Индивидуальная работа с детьми по подготовке мероприятий в детском саду и вне детского сада.	в течении года
6.	Проведение соревнований, физкультурных праздников и развлечений согласно плану	в течение года
7.	Приобщать детей к народным традициям, как своего народа, так и других национальностей Познакомить с татарскими играми, национальными играми с элементами соревнований, с национальным видом спорта	в течение года
8.	Организация флешмобов: - «На зарядку становись!»; - «Победная весна»	Сентябрь Май
9.	Проводить беседы с детьми о здоровье, здоровом питании.	в течение года
10.	Участие детей в соревнованиях между садами Комсомольского района и города. - Легкоатлетическое троеборье - Военно-спортивная игра «Зарница» - Легкоатлетическая эстафета, посвященная ВОв	в течение года
3. Работа с воспитателями		
1.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ	в течение года
2.	Участие в педагогических советах ДОУ, семинарах и практикумах	в течение года

3.	Мастер-класс «Нейро-скакалка в помощь педагогам»	сентябрь
4	Оказание консультационной помощи в подготовке проведения конкурса проектов спортивно-оздоровительной направленности.	октябрь
5	Выступление на педагогическом совете №2 на тему: Влияние семьи на формирование представления и привычки к ЗОЖ у дошкольников с нарушением зрения»	ноябрь
6.	Консультация «Профилактика нарушения осанки у детей дошкольного возраста»	апрель
7.	1. Предоставить «Результаты диагностики уровня физической подготовленности»: - поиск и поддержка одаренных детей; - рекомендации по дальнейшему развитию одаренных детей. 2. Раздать план коррекционной работы по результатам МКР 3. Ознакомить с планом работы на летний оздоровительный период.	Сентябрь Май май
8.	Оказание помощи в подборе физкультурных игр и игровых упражнений для открытых мероприятий с родителями	в течение года
9.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и узким специалистам ДОУ	в течение года
	Участие в массовых соревнованиях города: - кросс наций - настольный теннис - шахматы - лыжня Татарстана - Профсоюзная лыжня - Плавание	по плану города
4. Работа с родителями		
1.	Посетить родительские собрания с целью ознакомления родителей с планом работы по физическому воспитанию	Октябрь
2.	Развлечение с папами «Мы с папой очень сильные»	Октябрь
3.	Памятка для родителей младших групп «Подвижные игры для малышей»	ноябрь
4.	«Мамины эстафеты», посвященны Дню Матери	ноябрь
5.	Памятка для родителей старших групп «Бережем здоровье с детства»	ноябрь
6	Консультация «Гиподинамия у детей дошкольного возраста»	ноябрь
7.	Спортивный праздник, посвященный Дню Защитника Отечества «Папа опыт передаст, солдат я буду высший	февраль

	класс» совместно с родителями	
8.	«Мама – круче всех» спортивное развлечение	март
9.	Вечер подвижных игр, с участием родителей	май
10.	Индивидуальная работа с родителями (по запросу родителей)	в течение года
11.	Индивидуальные беседы и консультации по итогам мониторинга по программе «Физическое развитие» и рекомендации по совместной коррекционной работе с воспитанниками.	Декабрь Апрель
12.	Информационный стенд - «Простые правила для здоровья и отдыха вашего ребенка!» - «Закаливание водой» - «Физкультура или спорт?» - «Гиподинамия у детей дошкольного возраста»	Январь Март Апрель
5. Работа с заинтересованными организациями		
1	Участие в городской Спартакиаде работников дошкольного образования, Спартакиаде детских садов по ОФП и СФП	По плану
2.	Сотрудничество со школой № 20 Совместные спортивные мероприятия «Веселые старты»	В каникулы
3.	Сотрудничество с коррекционными школами №75, 87	в течение года
6. Оснащение педагогического процесса		
1	Канат	Ноябрь
2	Современные резиночки	Январь
3	Обновить мячи малого диаметра	март
4		

**План
спортивных праздников, физкультурных развлечений и досугов
на 2025 - 2026 учебный год**

№ п/п	Содержание работы	Возраст групп	Сроки
1.	«Осень золотая»	Младшие, средние	Сентябрь
2.	«День знаний»	Старшие, подгот.	Сентябрь
3.	«Спорт – это сила и здоровье»	Младшие, средние	Октябрь
4.	«Мы с папой очень сильные», развлечение посвящено Дню отца	Старшие, подгот.	Октябрь
5.	«В гостях у Гномика»	Младшие, средние	Ноябрь
6.	«Мамины эстафеты», посвященное Дню Матери	Старшие, подготовит.	Ноябрь
7.	«Волшебство зимы» досуг	Младшие, средние	Декабрь
8.	«Нужно зрение беречь», ко дню инвалидов	Старшие, подготовительные.	Декабрь
9.	«Зимние Олимпийские игры»	Все группы	Январь
10.	«Игры разных народов», ко Дню родного языка	Младшие, средние	Февраль
11.	«Папа опыт передаст, солдат я буду высший класс», посвященный Дню защиты Отечества	Старшие, подготовительные.	Февраль
12.	«Как на масляной неделе»	Все группы	Март
13.	«Мама – круче всех» (с родителями)	старшие группы	март
14.	«В спортивном теле- здоровый дух»	Младшие, средние	Апрель
15.	«Космическое путешествие» развлечение	Старшие, подгот	Апрель
16.	«В гости к друзьям» - развлечение	Младшие, средние	Май
17.	Дню Победы посвящается праздник «Памяти павших, будьте достойны!»	Старшие, подгот.	Май
18..	Вечер подвижных игр, с участием родителей	Старшие, подгот.	Май